べっぷ飲みめぐり
飲泉マップ♨



市外局番0977　宿泊者限定　飲泉のポイント

① 岡本屋旅館

神秘のミルキーブルーに秘める薬効
明礬4組　☎66-3228　pH 2.6
酸性・含硫黄-単純温泉(硫化水素型)
営業　宿泊者のみ　休館日 なし
岡本屋売店ではここでしか味わえない元祖地獄蒸しプリンなどを提供
2.5倍にお水で薄めて(酸性のため)

② 神丘温泉 豊山荘

九州つるヌル名湯Best3!! とろとろ湯
小倉4組　☎21−8080　pH 9.0
含硫黄-ナトリウム-硫酸塩・炭酸水素塩泉
日帰りプラン　13-18時　貸切湯＋岩盤浴2名6000円〜
地獄蒸しプラン 1500円/人〜　毎週水木曜休み

③ かまど地獄

別府の象徴?!王道地獄めぐりのひとつ
鉄輪621番地　☎66-0178　pH 7.5
ナトリウム-塩化物泉　※飲泉用紙コップ10円/個
営業　8-17時　年中無休　※入浴施設なし　観覧料 大人500円 小人250円
1日飲量61mlまで(ひ素を含むため)

④ 別府旅館 湯本美吉

別府飲泉許可第1号! 健康志向の方必見
鉄輪上6組　☎66-0328　pH 7.8
弱アルカリ性 炭酸水素イオン泉　※日帰り入浴なし
さまざまな雰囲気を持つ6つの貸切風呂に入り放題
連泊プランや地元飲食店などとの提携プランも♪

⑤ 地獄蒸し工房 鉄輪

温泉噴気で調理するご当地グルメ体験
風呂本5組　☎ 66-3775　pH 3.5
ナトリウム-塩化物泉　営業 10-19時　※入浴施設なし
休館 第3水曜(祝日時は翌日休)　地獄蒸し釜利用 大人600円 小人400円
1日飲量60mlまで(ひ素を含むため)

⑥ 地熱観光ラボ 緑間

温泉熱で伝統体験ものづくりがいっぱい
鉄輪字風呂本228−1　☎75-9592　pH 3.9
ナトリウム-塩化物泉　営業 10-17時　年中無休
地獄蒸し500円〜　入浴は貸切湯のみ 2500円/1時間
温泉を活用した竹細工や温泉染めな伝統的な体験が盛りだくさん

【飲泉について】
飲泉を治療に役立てる場合は、専門医師の診断のもと実施する必要があります。本マップは飲泉文化普及のための取り組みであり、数回の飲泉だけで効果を実感できるものではありません。

【泉質別適応症】
温泉の種類によって期待できる効果が違います
便秘　①②③⑤⑥⑦⑩⑪　/　胆道系機能障害　②④
萎縮性胃炎　③⑤⑥⑦⑩⑪　/　糖尿病　、痛風　②④
胃十二指腸潰瘍、　逆流性食道炎　②④
脂質異常症(高コレステロール血症)　①②

♨メモ♨ 飲んだ温泉と量を記録しよう

一般社団法人
温泉水振興協会©
https://nomuonsen.com

⑦ ひょうたん温泉

独自開発「湯雨竹」で冷温も源泉100%
鉄輪159番地-2　☎66-0527　pH 3.11
ナトリウム-塩化物泉　営業 9-24時
休館日なし(臨時休業あり)　温泉吸入や砂湯、滝湯、むし湯など温泉づくし
入浴料 大人1080円　小人400円　家族風呂2400円/60分〜

⑧ 薬師湯（観海寺公民館隣）

800年以上前から受け継がれる名湯
観海寺2464　☎22-0291　pH 6.1
単純温泉(ナトリウム・塩化物含有)　飲泉場は年中無休
隣接の復興泉(観海寺公民館)　営業　8-16時　月・金曜休　入浴料 100円
隣接の旅亭松葉屋は温泉を活用したコーヒーや食事が楽しめる(宿泊者限定)

⑨ 美湯の宿 両築別邸

別府湾の絶景と子どもも楽しめるサービス
南立石3　☎26-0022　pH 6.1
単純温泉(ナトリウム・塩素・炭酸水素塩含有)
営業　11時-14時(日帰り)　休館日　不定休入浴料 大人660円
貸切風呂 15時-22時　1回50分/ 1100円　女性限定岩盤浴あり

⑩ いちのいで会館

温泉につかりながら別府湾を一望できる
上原142　☎21-4728　pH 8.3
ナトリウム-塩化物泉
営業 平日11-17時　土日祝10-17時 ※最終受付16時
入浴料 大人700円　小人300円　※サウナ中止で家族風呂解放中

⑪ 梅園温泉

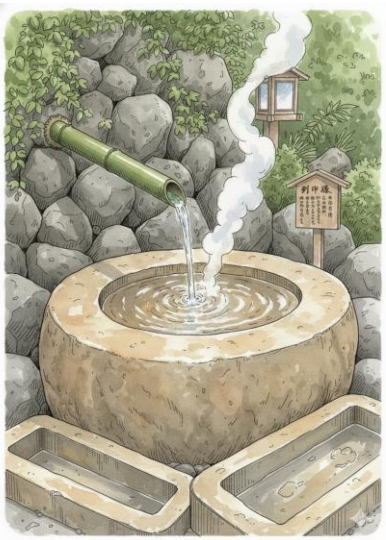
銭湯の雰囲気?!富士山タイルのぬる湯
元町541-3　☎28−8288　pH 7.4
単純温泉(ナトリウム・塩化物含)　営業　11-22時
休館日　第4金曜　入浴料 300円
足湯と一緒に飲泉が楽しめるスポットで旅の疲れが癒せます

食事の30分ほど前に飲むのが胃腸に効果的

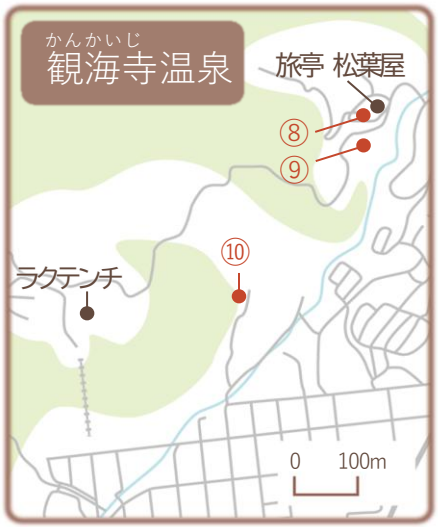
【温泉の飲み方】
・清潔なコップなどで飲みましょう
・飲泉場で新鮮な温泉を飲み、持ち帰りは禁止です
・飲量は1回150ml、1日500mまでにしましょう

【飲むのは控えよう⚠】
・高血圧や服用中の薬がある方は主治医に相談してください
・心臓病、腎臓病、肝臓病の方は塩類泉の飲用は控えましょう
・15歳以下の子どもは飲まないでください

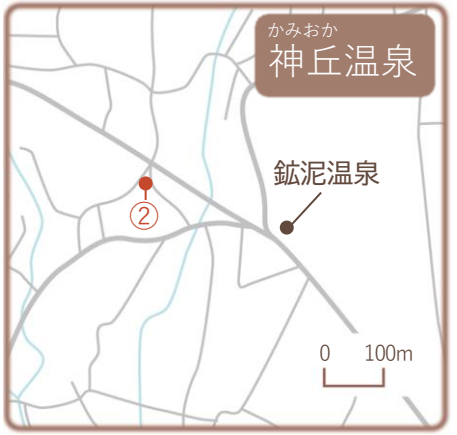
べっぷ飲みめぐり
飲泉マップ

















一般社団法人
温泉水振興協会
©